



GABRIELE FERRARESE

CHINESIOLOGO DELLE
ATTIVITÀ MOTORIE
PREVENTIVE E ADATTATE

PANORAMICA

Sono uno specialista chinesioologo orientato all'esercizio fisico nei soggetti con patologie croniche stabilizzate e recupero funzionale post infortunio.

COMPETENZE DI BASE

- Riequilibrio posturale
- Programmi di attività adattata per specifico soggetto
- Creazione di circuiti funzionali e ludico-motori
- Personal trainer

COMPETENZE DI BASE

- Attestato di massaggio olistico e decontratturante
- MS Office Suite
- Certificazione di Istruttore Ginnastica posturale (NonSoloFitness riconosciuta dal CONI e da AICS)

CONTATTI

Email: ferrarese222@gmail.com
Tel.: 3475613799



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Progettazione di circuiti ludico-motori per bambini con disabilità

Percorsi Sperimentali ABIL | Mediterranea Associazione per lo sviluppo locale

Riequilibrio posturale

Carisma Fisioterapia | Ottobre 2020 - presente

Tirocinio corsi posturale in acqua e fuori acqua

Stella Azzurra | Maggio 2019 - Agosto 2019

Tirocinio istruttore palestra e percorsi di boxe

Associazione Boxe Parma | Maggio 2018 - Agosto 2018

Affiancamento chinesioologi in palestra medica

Poliambulatorio Fitness Centre s.r.l. | Maggio 2018 - Luglio 2018

Tirocinio di attività motorie nelle scuole primarie

Istituto comprensivo statale Parmigianino | Gennaio 2018 - Maggio 2018

Tirocinio per apprendimento tecniche basket

Victoria Libertas Pesaro Basket | Febbraio 2015 - Giugno 2015



FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Università degli Studi di Parma

Dipartimento di Medicina e Chirurgia,

Corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria preventiva e Adattata | 2017 - 2020

Tesi: "Il Parkinson e lo sport: l'esperienza nel parky touch rugby"

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

Dipartimento di Scienze biomolecolari

Laurea triennale in Scienze motorie sportive e della salute | 2013 - 2017

Tesi: "L'apprendimento motorio nella disabilità fisica"